

# COVERT-19

NOUVELLES DES ÉTUDES SUPÉRIEURES

## UN MOT DU DOYEN

Par le Dr. Doyen David Lesbarrères

Chers étudiant(e)s,

au milieu de la litanie d'emails et d'annonces que vous recevez, il est sûrement difficile de trouver l'information la plus pertinente pour vous. À la Faculté des études supérieures, nous avons décidé de regrouper tout ce qui nous semble utile pour vous tout en y ajoutant une dose d'humour pour égayer cette période pleine d'incertitudes. J'espère que la vie de Covert-19 sera courte mais en attendant, sachez que nous sommes toujours là pour vous, pour vous aider du mieux possible.

Les études supérieures sont, et seront toujours une aventure majeure pour chacun de vous. Je préparais mon Doctorat quand j'ai vu les avions s'écraser le 11 septembre entre mes séances d'analyses statistiques. Dans les années à venir, je sais que vous serez capable de dire: J'ai vécu COVID-19 durant mes années d'études supérieures et j'en suis ressorti(e) vivant(e)!

Plus que jamais, mon équipe et moi sommes là pour vous. Soyez courageux, prenez soin de vous et nous nous en sortons tous ensemble.

David

## Je gère l'épidémie en...

CONCENTRANT SUR MON TRAVAIL PENDANT DES BLOCS D'UNE HEURE. ENTRE TEMPS, JE CUISINE, JE PARLE AVEC MES AMIS, ETC.

- ARGHAVAN TAFVIZI, BOREAL ECOLOGY

**LES SCIENTIFIQUES : CORONAVIRUS EST TRANSMIS PAR L'INTERACTION HUMAINE**  
**ÉTUDIANTS DES CYCLES SUPÉRIEURES :**



## CE MOMENT DANS L'HISTOIRE...

**Avril 2019** - Annick Dennie était en phase finale de préparation pour défendre sa thèse en Kinésie Humaine. Maintenant, un an plus tard, c'est sa sœur Alexie qui se prépare également à défendre sa thèse dans le même programme.

**1909**: Pour la première fois, une évidence génétique est utilisée pour résoudre un crime. Le premier fichier d'empreintes digitales a été créé par Scotland Yard en 1901

**1914**: Première transfusion sanguine réussie par le Docteur Albert Hustin à Bruxelles

**1965** - Robert Downey Jr, (acteur américain) est né à New York, New York

**1989** - Un éditorial du "New York Times" déclare la fin de la guerre froide.

# RECOMMANDATIONS FONDÉES SUR DES DONNÉES PROBANTES CONCERNANT LA QUANTITÉ DE BIEN-ÊTRE GLOBAL DONT LES HUMAINS ONT BESOIN EN UNE SEMAINE:

(gardez à l'esprit, nous pouvons commencer avec seulement quelques minutes et progresser de là)

- **Sommeil:** 49 à 63 heures de sommeil / semaine ou 7 à 9 heures / nuit
- **Hydratation:** 14 litres d'eau / semaine ou 8 x 8 onces verres d'eau ou 2 litres / jour
- **Exercice:** 150 min d'activité aérobie modérée / semaine ou 20 minutes / jour
- **Nature:** 120 min de nature / semaine ou 17 min / jour
- **Méditation:** 140 min de méditation / semaine ou 20 min de méditation / jour
- **Attitude de gratitude:** 7 min de listes de gratitude / semaine ou 1 min / jour



## QUESTIONS FRÉQUENTES

**Q-Est-ce je devrais m'inscrire pour la session du printemps?**

R - Oui, pour les étudiants dans les programmes de thèse les inscriptions devraient se faire à chaque trimestre. Les cours du trimestre universitaire du printemps 2020 seront offerts en ligne et par d'autres moyens. Les étudiants peuvent continuer à s'inscrire à [ma.Laurentienne.ca](http://ma.Laurentienne.ca) et à consulter les nombreux cours en ligne offerts par Laurentienne en ligne

**Q: Que dois-je faire si je ne peux pas suivre un cours en ligne ou poursuivre mes recherches comme prévu?**

R- Bien que la recherche sur le campus soit suspendue, il existe plusieurs autres façons de faire avancer vos études en ce moment. Avez-vous lu les articles et livres qui se sont accumulés dans votre dossier "À lire"? Avez-vous rédigé la partie méthodologique de votre thèse? Y a-t-il un autre ensemble de données que vous pourriez analyser avec votre superviseur? Existe-t-il un projet parallèle qui pourrait recevoir toute votre attention maintenant? Y a-t-il un cours en ligne que vous pourriez suivre pour augmenter votre développement professionnel?

**Q-Est-ce que je peux être en statut inactif à cause de Covid-19?**

R-A l'heure actuelle, la session du printemps est ouverte et vous devriez donc contacter votre Coordonnateur/Coordonnatrice de programme pour connaître les conséquences que devenir inactif(ve) engendrerait pour votre programme et votre situation.

**Q-Est-ce que je serais en mesure de recevoir mon diplôme ce printemps?**

R-Les étudiants qui ont demandé à obtenir leur grade et répondu aux exigences de leur programme pourront recevoir leur diplôme. Cependant, le Sénat de l'Université Laurentienne a reporté la collation des grades du printemps 2020 qui étaient prévues du 1er au 5 juin 2020. Nous savons que ces cérémonies revêtent une grande importance pour notre population étudiante, et nous nous faisons un devoir de trouver un moyen de célébrer cela avec vous. Nous annoncerons les plans pour la collation des grades de 2020 au cours des prochaines semaines et consulterons la population étudiante au cours de nos délibérations.

**Q-Est-ce que la bourse de recherche d'été sera donnée ce printemps et si oui comment appliquer et quand cela sera-t-il possible?**

R-Les étudiants en première année de leur programme de maîtrise ou doctorat qui ont commencé dans les sessions de 2019F, 2019SP, 2019W, et un peu de 2020W vont recevoir toutes les informations nécessaires sous peu. Si l'étudiant(e) rencontre tous les exigences, la procédure va prendre moins d'une semaine pour obtenir la bourse.



## COMMENT NOUS CONTACTER...

Nous ne sommes peut-être pas au bureau, mais nous sommes toujours là pour vous aider!

**David Lesbarrères**  
[dlesbarreres@laurentian.ca](mailto:dlesbarreres@laurentian.ca)

**Stacy Sathaseevan**  
[ssathaseevan@laurentian.ca](mailto:ssathaseevan@laurentian.ca)

**Dayna Hicks**  
[dhicks@laurentian.ca](mailto:dhicks@laurentian.ca)

**Ken Bregman**  
[kbregman@laurentian.ca](mailto:kbregman@laurentian.ca)

**Valérie Michelutti**  
[vmichelutti@laurentian.ca](mailto:vmichelutti@laurentian.ca)

[GraduateStudies@laurentian.ca](mailto:GraduateStudies@laurentian.ca)  
Twitter: @GradStudiesLUL  
Instagram: gradstudieslul  
Facebook: @LaurentianUniversityFacultyOfGraduateStudies

