

COVERT-19

NOUVELLES DES ÉTUDES SUPÉRIEURES

UN MOT DE NOTRE BUREAU

L'ARGENT!!!

Cela vous a tapé dans l'oeil? Parlons d'argent, le sujet qui préoccupe tout le monde ces jours-ci!!! L'argent peut-il acheter le bonheur? Je suis convaincue que la plupart d'entre vous diront oui, qu'avoir plus d'argent en ce moment vous rendra heureux, surtout en ces temps difficiles. Il est difficile de dire si l'argent peut acheter le bonheur ou non, car le bonheur est difficile, même impossible, à définir. Oui, l'argent peut fournir le confort de base (abri, nourriture, soins de santé), une condition préalable pour vivre le bonheur. Cependant, le bonheur est une émotion complexe qui est influencée par des facteurs intangibles tels que votre personnalité et la situation dans laquelle vous vous trouvez avec Covid-19. Bien qu'il puisse sembler difficile de gérer la dette pendant COVID-19, les créanciers (qu'il s'agisse de banques, du RAFCO, des bureaux d'aide financière, etc.) ont des options d'aide à votre disposition qu'ils n'ont jamais eues auparavant. Mais, évaluer objectivement votre situation reste la meilleure première étape à prendre. Avoir des inquiétudes au sujet de votre source de revenu en ce moment est compréhensible, même attendu. Notre capacité à prendre de bonnes décisions lorsque nous sommes stressés peut être altérée et nous avons tendance à ne pas penser aux conséquences de nos décisions à long terme. Notre objectif est d'obtenir un soulagement immédiat la plupart du temps. Cependant, bien qu'ici et maintenant soit important lorsqu'il s'agit de prendre des décisions financières, nous devons également garder un œil sur le long terme. Restez vigilant, restez fort et sachez que vous n'êtes pas seul.

Dayna

CE MOMENT DANS L'HISTOIRE...

Mai 2019 - Adrian Nizzero, entraîneur en conditionnement à l'Université Laurentienne a soutenu sa thèse MHK - "Dynamic stability of the lumbar spine during unstable pushups" (nous savons que vous faites tou(te)s des pompes durant le confinement!)

1904 - Le cornet de crème glacée fait son apparition

1988 - Le 33e Concours de chanson Eurovision qui a lieu à Dublin est remporté par Céline Dion pour la Suisse avec la chanson "Ne partez pas sans moi".

1961 - Prix Pulitzer décerné à Harper Lee pour son roman "To Kill a Mockingbird"

2019 - Un nettoyage sur le mont Everest a enlevé trois tonnes (6613 livres) de déchets et quatre corps en seulement deux semaines

1994 - Nelson Mandela et le Congrès National Africain sont finalement confirmés vainqueurs de la première élection sud-africaine après l'apartheid

2012 - Des recherches paléoclimatologiques affirment que la flatulence des dinosaures pourrait avoir réchauffé la terre



LA RICHESSE EN 2019



LA RICHESSE EN 2020

Les questions d'argent

Il y a eu pas mal de nouveautés annoncées par le gouvernement canadien concernant les étudiants diplômés. Nous reconnaissons que les étudiants s'inquiètent de leur revenu au cours des prochains mois; c'est pourquoi, par souci de clarté et dans l'espoir d'atténuer une partie de votre stress, nous avons résumé quelques-unes des informations faites récemment.

La Prestation canadienne d'urgence

- La prestation est offerte aux travailleurs:
 - Résidant au Canada, âgés d'au moins 15 ans;
 - Qui ont cessé de travailler pour des raisons liées à COVID-19 ou sont admissibles aux prestations régulières ou de maladie de l'assurance-emploi ou ont épuisé leurs prestations régulières d'assurance-emploi entre le 29 décembre 2019 et le 3 octobre 2020;
 - Qui avait un revenu d'emploi et / ou de travail indépendant d'au moins 5000 \$ en 2019 ou dans les 12 mois précédant la date de leur demande; et,
 - Qui n'ont pas quitté leur emploi volontairement.
- Lorsque vous soumettez votre première demande, vous ne pouvez pas avoir gagné plus de 1 000 \$ de revenu d'emploi et / ou de travail indépendant pendant 14 jours consécutifs ou plus au cours de la période de prestations de quatre semaines de votre demande.
- Lorsque vous soumettez des demandes subséquentes, vous ne pouvez pas avoir gagné plus de 1 000 \$ en revenus d'emploi et / ou de travail indépendant pour toute la période de prestations de quatre semaines de votre nouvelle demande.

La subvention canadienne pour les services aux étudiants est une initiative de 9 milliards de dollars visant à soutenir les étudiants et les nouveaux diplômés. Vous trouverez ci-dessous une liste des programmes et des opportunités qui pourraient vous être utiles.

- **Prestation canadienne d'urgence pour les étudiants (PCUE)**
 - Conçu pour fournir un soutien aux étudiants et aux nouveaux diplômés qui ne sont pas admissibles au PCUE en élargissant les programmes pour étudiants et jeunes et en améliorant l'aide financière aux étudiants pour l'automne 2020.
 - Les citoyens canadiens et les résidents permanents pourront demander le PCUE.
 - Les étudiants à temps partiel peuvent également être admissibles.
 - Fournit entre 1 250 \$ et 1 750 \$ par mois aux étudiants admissibles pendant l'été (de mai à août).
- **Étudiants internationaux**
 - Les étudiants internationaux sont limités à travailler un maximum de 20 heures pendant les cours. Cette règle sera levée pour permettre aux étudiants internationaux qui sont déjà au Canada de contribuer aux services essentiels pendant l'écllosion de COVID-19 tels que les soins de santé, les infrastructures essentielles, l'approvisionnement alimentaire ou d'autres biens essentiels.
- **Soutien aux étudiants diplômés**
 - 291,6 millions de dollars ont été alloués aux conseils subventionnaires fédéraux pour prolonger les bourses d'études supérieures et les bourses postdoctorales fédérales arrivant à terme et supplémenter les subventions de recherche fédérales existantes.
 - Le gouvernement a l'intention d'améliorer les possibilités de travail pour les étudiants des cycles supérieurs et les boursiers postdoctoraux par l'entremise du [Conseil national de recherches du Canada](#).
- **Changements aux subventions et prêts canadiens d'études**
 - Les étudiants pourront accéder à des prêts et bourses supplémentaires grâce au programme. Les étudiants à temps plein peuvent être admissibles à recevoir jusqu'à 6000 \$ par année académique et jusqu'à 3600 \$ pour les étudiants à temps partiel en 2020-2021.
 - Le niveau hebdomadaire maximal des prêts étudiants passera de 210 \$ à 350 \$, et
 - Les plafonds de cotisation des étudiants et des conjoints seront supprimés pour refléter la perte de revenu personnel et familial pendant la pandémie.

Soutien aux stages, à l'emploi des jeunes et aux étudiants / jeunes bénévoles

- Le gouvernement fédéral élargira les mesures de développement des compétences et de programmation pour les jeunes afin de créer jusqu'à 116 000 emplois et placements pour les étudiants. Certaines de ces opportunités seront axées sur les secteurs de première ligne, notamment la santé, l'agriculture, la transformation des aliments, le transport et la vente au détail.
- La Subvention canadienne pour les services aux étudiants a également été créée pour aider les étudiants et les jeunes à faire du bénévolat. Les candidats seront admissibles à un financement pouvant atteindre 5 000 \$ pour leurs études à l'automne.
- 40 millions de dollars à [Mitacs](#) et un financement à la table ronde sur les affaires et l'enseignement supérieur afin de créer davantage de stages d'apprentissage intégrés au travail.
- **Soutien aux étudiants autochtones**
 - accroître le soutien actuel fondé sur les distinctions pour les étudiants des Premières nations, des Inuits et des Métis qui poursuivent des études postsecondaires en fournissant 75,2 millions de dollars supplémentaires en 2020-2021.

Jouons...



2 VÉRITÉS & 1 MENSONGE!

Opportunités mondiales pendant COVID-19

- **Université Memorial**
 - Cliquez [ici](#) pour une liste d'ateliers GRATUITS sur le développement professionnel pendant les mois de mai et juin
- **Université du Maine**
 - Entraîneur de rédaction! Mardi 5 mai, de 12 h à 13 h 30 (Heure de New York / EDST). Rejoignez-nous par Zoom; [pré-enregistrez-vous](#) pour recevoir plus de détails et les documents.
 - Atelier d'écriture virtuelle pour apprendre des stratégies pour devenir un écrivain plus productif! Vendredi 8 mai, 12 h 00 à 13 h 00 (Heure de New York / EDST). Rejoignez-nous par Zoom; [pré-enregistrez-vous](#) pour recevoir plus de détails et des documents
- **Adoc Talent Management**
 - Le mardi 5 mai, nos équipes de Montréal, Paris et Bruxelles organiseront un webinaire transatlantique gratuit. Nous discuterons du développement de carrière et des compétences professionnelles des titulaires de doctorat. Bienvenue aux doctorants et étudiants à la maîtrise! [Cliquez ici](#) pour enregistrer.

COMMENT NOUS CONTACTER...

Nous ne sommes peut-être pas au bureau, mais nous sommes toujours là pour vous aider!

David Lesbarrères
dlesbarreres@laurentian.ca

Stacy Sathaseevan
ssathaseevan@laurentian.ca

Dayna Hicks
dhicks@laurentian.ca

Ken Bregman
kbregman@laurentian.ca

Valérie Michelutti
vmichelutti@laurentian.ca

GraduateStudies@laurentian.ca
Twitter: @GradStudiesLUL
Instagram: gradstudieslul
Facebook: @LaurentianUniversityFacultyOfGraduateStudies



1. J'ai fait du snowboard dans les Alpes françaises
2. J'ai nagé avec des requins
3. J'ai vu les pluies tombées en Afrique
-Ken Bregman, adjoint administratif, FÉS
Trouvez le corrigé dans notre prochain bulletins!

Le corrigé pour Dayna:

ELLE DÉTESTE LES SERPENTS!
UN PEU IRONIQUE QU'ELLE
TRAVAILLE AVEC UN
HERPÉTOLOGISTE, NON?



BIEN-ÊTRE FINANCIER

Quelques lectures utiles sur la façon de bien gérer vos finances pendant une crise, même en tant qu'étudiant diplômé.

- Découvrez [ce que vous devez savoir sur le dépôt de vos déclarations de revenus cette année](#)
- Utilisez ce modèle pour créer [un budget d'urgence](#)
- Apprends [10 conseils de planification financière](#) de Columbia University

Je gère l'épidémie en...

EN ME CONCENTRANT SUR MES ENFANTS ET LES GUIDANT AU TRAVERS DU NOUVEAU FORMAT D'APPRENTISSAGE À DISTANCE. JE TRAVAILLE ÉGALEMENT SUR MA PROPOSITION DE RECHERCHE ET JE ME PRÉPARE POUR MON EXAMEN DE SYNTHÈSE. SOCIALEMENT, JE ME CONNECTE À DE NOMBREUSES RÉUNIONS ZOOM ET JE DISCUTE AVEC DES COLLÈGUES.

EMMANUEL NGOMA, DOCTORANT EN GÉNIE