

# Semaine internationale de la femme

du 3 - 7 mars 2025



3 MARS	4 MARS	5 MARS	6 MARS	7 MARS
<b>Défi de quiz quotidien • Médias sociaux (histoires) • Publié le matin</b>				
<p><b>Cercles de survivantes</b> Centre équité d'équité Édifice des arts, A-126 13 h - 15 h</p> <hr/> <p><b>Cours d'exercice réservé aux femmes</b> Gymnase Alphonse-Raymond 17 h - 18 h</p> <hr/> <p><b>Cours de yoga</b> Gymnase Alphonse-Raymond 18 h - 19 h</p>	<p><b>Salle de chiots</b> Centre des femmes Édifice Parker, P-222 11 h - 14 h</p>	<p><b>Projection et discussion du film :</b> « <b>ANALOGUE REVOLUTION</b> <i>How Feminist Media Changed the World</i> » Sudbury Indie Cinema Co-op 162, rue Mackenzie 19 h</p> <hr/> <p><b>Le parcours universitaire : femmes, défis et réussites</b> Atrium, Édifice Parker 10 h 30 - midi (groupe de discussion) Repas à midi</p>	<p>« <b>Self-Advocacy Workshop</b> » (pour étudiants) Centre d'apprentissage des cadres, Édifice Fraser, FA-386 11 h - midi (présentation en anglais)</p> <hr/> <p><b>Atelier sur l'autodéfense des intérêts</b> (pour étudiants) Centre d'apprentissage des cadres, Édifice Fraser, FA-386 midi - 13 h (présentation en français)</p> <hr/> <p><b>Rencontres rapides avec projets d'artisanat</b> Salle ronde du CAPA 18 h</p>	<p><b>Conférence-midi</b> (activité hybride dirigée par le CCRSES) Salle ronde du CAPA ou Zoom 11 h 30 - 13 h</p> <p>Scannez ou cliquez le code pour rejoindre sur Zoom !</p>  <hr/> <p><b>Film sous les étoiles</b> Planétarium, Édifice Fraser 18 h - 21 h</p>

Affiches sur la chronologie de l'histoire des femmes • Fenêtres au rez-de-chaussée de l'Édifice des arts • Toute la semaine



Bureau de l'équité, de la diversité et des droits de la personne

# Semaine internationale de la femme

## Défi de quiz quotidien

Mettez vos connaissances à l'épreuve en participant au défi de quiz quotidien. Tous les jours, nous publierons sur nos réseaux sociaux cinq questions portant sur un thème particulier et intéressant, allant du sport à l'histoire en passant par la sensibilisation sociale et l'environnementalisme. Jouez avec vos amis pour voir à combien de questions vous pouvez répondre correctement.

Comptes Instagram et jour d'affichage des questions :

- Lundi : @luwomeninsport
- Mardi et jeudi : @luwomencentre
- Mercredi : @historysocietyyl
- Vendredi : @lusustainability

## Affiches sur la chronologie de l'histoire des femmes

Découvrez le parcours des femmes et de l'égalité des sexes dans le cadre d'une chronologie visuelle captivante des événements historiques clés. La veille du lancement de la Semaine de la femme, cette exposition inspirante sera montée au rez-de-chaussée de l'Édifice des arts et sera visible jusqu'à la fin de la semaine. Ne manquez pas l'occasion de tracer l'histoire et de célébrer les progrès et les réalisations des femmes au fil du temps.

## Cercles de survivantes

Les Cercles de survivantes sont un lieu de rassemblement sécuritaire et encourageant spécialement destiné aux survivantes de violences sexuelles, où les femmes se réunissent pour partager leurs histoires, trouver de la force dans la communauté et s'inspirer les unes les autres. Pendant la Semaine internationale de la femme, nous invitons les survivantes à se joindre à nous dans un espace de compassion, de connexion, de guérison et de soutien réciproque. Que vous choisissiez de parler, d'écouter ou simplement d'être inspirée par les histoires des autres, ce cercle vous donnera de l'énergie et du pouvoir. Vous pourrez également participer à des activités d'artisanat pour inciter la réflexion, nouer des liens et guérir. Toutes les survivantes sont invitées à découvrir ce milieu enrichissant de sagesse partagée, de résilience et d'espoir.

## Cours d'exercice réservé aux femmes

Joignez-vous à nous pour un cours d'exercice réservé aux femmes qui sont membres de la population étudiante, du personnel et du corps professoral, leur donnant l'occasion de faire de

l'activité physique dans un espace de soutien et d'autonomisation. Préparez-vous à transpirer et à vous amuser tout en vous entraînant sur une sélection musicale féminine avec des chansons dynamisantes. Que vous ayez beaucoup ou peu d'expérience, ce cours s'adresse aux femmes de tous les niveaux : bougeons, encourageons-nous les unes les autres et célébrons le pouvoir de la communauté.

## Cours de yoga

Participez à cette séance de yoga revigorant et restaurateur pour tous les membres de la population étudiante, du personnel et du corps professoral. Ce cours vous guidera dans un flux dynamique, mais ancré, de postures qui développent la force, la confiance et l'équilibre intérieur. Que vous ayez pratiqué le yoga avant ou non, vous êtes invité à venir vous concentrer sur votre respiration et à mouvoir le corps avec intention afin de repartir avec un sentiment de calme et de puissance.

## Salle de chiots

Venez au Centre des femmes, qui s'est allié à l'équipe de bien-être par les pairs et Pet Save pour présenter la salle de chiots, et détendez-vous en compagnie de mignons petits amis de fourrure.

## Projection et discussion du film :

### « ANALOGUE REVOLUTION -

How Feminist Media Changed The World »

Joignez-vous à nous pour une projection du film *ANALOGUE REVOLUTION – How Feminist Media Changed The World*, suivi d'une discussion suscitant la réflexion sur le pouvoir de l'action médiatique féministe. La cinéaste primée, auteure et spécialiste des médias Marusya Bociurkiw partagera les résultats de ses recherches sur les archives féministes/queer, l'action médiatique et la migration, examinant comment la narration radicale a façonné les mouvements sociaux et continue de mener actuellement le changement. L'activité est présentée en collaboration avec le Sudbury Indie Cinema, la Faculté des arts, le Programme d'équité, de diversité et des droits de la personne, le Comité consultatif de la rectrice sur la situation de l'égalité des sexes (CCRSES) et le Centre des femmes de l'Université Laurentienne.

## Le parcours universitaire : femmes, défis et réussites

Assistez à cette table ronde avec des professeures et des doyennes de l'Université Laurentienne qui partageront leurs expériences en tant que femmes

dans le milieu universitaire. La discussion portera sur les défis auxquels elles ont été confrontées, la façon dont elles les ont relevés et leurs points de vue sur l'égalité des sexes et le féminisme dans l'enseignement supérieur. Une période de questions avec le public suivra la discussion modérée et un repas sera servi par la suite.

## Participant(e)s :

### Leslie Nichols, Ph.D.

Professeure adjointe, École des sciences sociales  
*Domaine de recherche : Expérience du travail sur le bien-être social, avec un accent particulier sur les groupes dignes d'équité.*

### Christine Sansalone, Ph.D.

Professeure agrégée, English Literature, Media and Writing, École des arts libéraux  
*Domaines de recherche : Littérature moderne et contemporaine, création littéraire, études cinématographiques, arts dramatiques et théâtraux.*

### Joy Gray-Munro, Ph.D.

Doyenne, Faculté des sciences, de génie et d'architecture  
*Domaines de recherche : Chimie de surface, en particulier la modification de surface des matériaux d'implants biomédicaux pour améliorer leur biocompatibilité, avec un accent sur le développement de revêtements afin de contrôler le taux de biodégradation et la biocompatibilité des implants métalliques biodégradables pour les applications orthopédiques.*

### Mélanie Girard, Ph.D.

Professeure agrégée, École des sciences sociales  
*Domaines de recherche : Études de théorie sociologique, études relationnelles, meurtre du partenaire intime et identité sexuelle.*

### Sara MacDonald, Ph.D.

Professeure titulaire, programme d'histoire, École des arts libéraux; Vice-doyenne, Faculté des arts  
*Domaines de recherche : Genre dans l'histoire de l'enseignement supérieur, avec un accent particulier sur les défis que doivent relever les étudiantes, les chercheuses et les professeures pour parvenir à l'équité dans les universités canadiennes.*

## Atelier sur l'autodéfense des intérêts (français)

Cet atelier interactif est proposé aux étudiants de l'UL pour leur donner les connaissances et les compétences nécessaires à l'autodéfense des intérêts. Assistez-y pour en savoir plus sur vos droits et participer à des activités qui maintiennent la défense de vos propres intérêts.

## Rencontres rapides avec projets d'artisanat

Fierté/Pride UL présente une activité de rencontres rapides avec artisanat. Participez à cette soirée amusante et inclusive qui vous aidera à rencontrer

de nouvelles personnes dans un milieu détendu et accueillant. Entretenez des conversations rapides et pertinentes tout en travaillant sur des objets d'artisanat simples et créatifs. Que vous arriviez sur le campus ou cherchez à élargir votre cercle social, il s'agit de l'occasion idéale de nouer des liens avec d'autres étudiants et de célébrer la diversité.

## Conférence-midi (activité hybride dirigée par le CCRSES)

« Juggling Roles and Rolls: Finding Time for What You Love »  
Trouver l'équilibre entre divers rôles et un temps limité est un défi que beaucoup d'entre nous doivent adresser et les femmes ressentent souvent cette pression plus intensément en raison des attentes sociétales et culturelles. Lors de cette conférence-midi interactive, Mme Reeshma Haji, Ph.D., partagera des stratégies pratiques pour se réserver du temps et profiter des choses qui comptent le plus. S'appuyant sur son expertise à titre de coach de vie et en gestion du temps et son expérience personnelle à concilier le travail, la famille et les passions culinaires, Mme Haji expliquera comment elle a équilibré sa vie et publié un livre de recettes pour gagner du temps, présélectionné pour le prix Gourmand.  
Animatrice : Reeshma Haji, Ph.D.

## Film sous les étoiles

Assistez à une soirée inspirante au planétarium pour célébrer les femmes dans l'espace et l'astrophysique. Les gens seront accueillis dès 17 h 30, et à 18 h, M. Hoi Cheu, professeur de l'Université Laurentienne, et des chercheurs du SNOLAB animeront une discussion sur les contributions des femmes canadiennes et américaines dans l'espace.

Ensuite, à 19 h, profitez d'une projection spéciale de *Proxima*. Ce film bilingue (français-anglais), réalisé par une femme et mettant en vedette une femme forte, raconte l'histoire d'une astronaute qui se prépare à une mission spatiale tout en assumant les défis de la maternité. Ce film dramatique (PG-13) sera présenté avec des sous-titres, jetant un regard convaincant sur l'ambition, la science et la famille, le tout sous les étoiles brillantes du planétarium, réservant une expérience immersive aux participants.

Un léger goûter sera servi. Les membres de la population étudiante, du personnel et du corps professoral et leur famille sont les bienvenus à cette soirée d'apprentissage, d'inspiration et de divertissement à ne pas manquer.

