



Bienvenue à l'Université Laurentienne (UL)!

Le Bureau de la Laurentienne internationale vous fournit ce guide préparatif pour vous aider à vous préparer pour votre arrivée à Sudbury. Vous pouvez obtenir de plus amples renseignements au sujet de chaque étape en cliquant sur les liens.

Table des matières

Liens et contacts importants.....	Page 1
Liste de vérification.....	Page 2
Voyager à Sudbury.....	Page 3
Navette à l'aéroport	Page 3
Orientation pour les étudiant(e)s internationaux et PAEI.....	Page 4
Hébergement.....	Page 4-5
Assurances médicales et RAMU	Page 6
Estimation des frais de subsistance des étudiant(e)s à l'Université Laurentienne.....	Page 7

Liens importants

- Site web de l'université: www.laurentienne.ca
- Portail des futurs étudiant(e)s: <https://intranet.laurentian.ca/prospectivestudents/>
- Dates importantes: <https://laurentienne.ca/dates-importantes>
- Portail étudiant maLaurentienne:
<https://ma.laurentienne.ca/user/login?language=fr&destination=node/20>
- WebAdvisor: <https://webadvisor.laurentian.ca/WAFMAIN/WAFMAIN?&TYPE=M&PID=CORE-XWMAIN&TOKENIDX=1846209823>
- Desire 2 Learn (D2L): <https://d2l.laurentienne.ca/>
- La ville de Sudbury : <https://www.grandsudbury.ca/>
- Immigration, Réfugiés et Citoyenneté Canada: <https://www.canada.ca/fr/services/immigration-citoyennete.html>
- Régime d'assurance médicale universitaire (RAMU) : <http://uhip.ca/>
- Site web de Laurentienne internationale : <https://laurentienne.ca/services-aux-etudiants-internationaux>

Contacts importants

UNIVERSITÉ LAURENTIENNE

1-705-675-1151

<https://laurentienne.ca/>

LAURENTIENNE INTERNATIONALE

1-705-675-1151 poste 1554, 3706

Édifice Parker, P – 210 (2^e étage)

international@laurentienne.ca

*Pour tous les contacts importants, consultez ce lien: <https://laurentienne.ca/communiquez-avec-nous>

- ❖ Assurez-vous de suivre notre page Facebook [Laurentienne internationale](#).
- ❖ Et la page des [Étudiants d'échange de la Laurentienne](#) à l'aide d'une recherche sur Facebook.





Liste de vérification

Avant de quitter votre pays d'origine (avant votre arrivée):

- Veuillez accepter votre offre d'admission et suivre les directives indiquées dans votre offre d'admission. Consultez le [Portail des futurs étudiant\(e\)s](#) pour obtenir plus d'information. Veuillez aussi noter qu'un dépôt de 1000 \$ est exigé lorsque vous acceptez l'offre.
- [Flywire](#) est le mode de paiement préféré pour les paiements internationaux à la Laurentienne: <https://www.flywire.com/pay/laurentian>
- Assurez-vous d'avoir tous les documents nécessaires pour entrer le Canada et faites certain que vous comprenez les conditions de votre permis d'étude : <https://www.canada.ca/fr/immigration-refugies-citoyennete/services/etudier-canada/permis-etudes/preparer-arrivee.html>
- Réservez votre billet d'avion.
- Faites une demande pour une navette de l'aéroport de Sudbury en envoyant un courriel au international@laurentienne.ca.
- Trouvez un logement à Sudbury ou confirmez votre logement avec le Bureau de résidence.
- Renseignez-vous au sujet du Canada, par exemple, le climat, la population, le gouvernement et ses lois : <https://www.canada.ca/fr/immigration-refugies-citoyennete/services/nouveaux-immigrants/apprendre-sujet-canada.html>
- **Vérifiez vos courriels de la Laurentienne chaque jour.** C'est notre méthode de communication principale avec les étudiant(e)s.

Nous suggérons aussi fortement que vous:

- Apportez tous médicaments nécessaires pour vos premiers mois au Canada.
- Obtenez l'assurance de voyage et de santé pour votre voyage.
- Apportez assez d'argent canadien pour vos dépenses pendant vos premières journées au Canada (environ 500 \$ à 1,000 \$ CDN).
- Si possible, apportez une carte de crédit avec vous. Par contre, veuillez noter que la **Laurentienne n'accepte pas les cartes de crédit comme mode de paiement.** *Veuillez confirmer avec votre institution financière que votre carte de crédit fonctionnera au Canada.
- Apportez des articles traditionnels tels que des vêtements/arts/musique provenant de votre pays pour la semaine d'éducation internationale.

Lorsque vous arrivez à la Laurentienne:

- Participez à l'orientation pour les étudiant(e)s internationaux.
- Ouvrez un compte bancaire canadien et obtenez un téléphone cellulaire canadien ou une carte SIM.
 - Nous pouvons vous aider avec cela.
- Obtenez votre carte d'étudiant(e) au Hub maLaurentienne (1^{er} étage de l'édifice Parker).
- Inscrivez-vous à vos cours. Faire une visite au Centre d'excellence universitaire pour de l'aide d'un conseiller pédagogique. Consulter : <https://laurentienne.ca/centre-dexcellence-universitaire>
- Achetez vos manuels de cours.
- Vérifiez votre solde de compte sur [WebAdvisor](#) et payez vos frais de scolarités. La méthode préférée pour les virements de fonds est en utilisant les services [Flywire](#).



- (Optionnel) Obtenez une carte-photo de l'Ontario ici <http://www.ontario.ca/fr/gouvernement/carte-photo-de-lontario> afin de ne pas avoir besoin de vous servir de votre passeport comme pièce d'identité.

Voyager à Sudbury

Avant d'embarquer sur l'avion, assurez-vous que vous avez tous les documents nécessaires pour entrer au Canada et garder ces documents avec vous pendant le voyage **(et non dans votre bagage enregistré)** :

- Un passeport valide.
- Si applicable, un visa valide de résident temporaire ou une autorisation de voyage électronique (AVE).
- La lettre d'introduction du Bureau des Visas que vous avez reçue quand votre permis d'études a été approuvé.
- Un billet d'avion avec **Sudbury comme destination finale (code YSB sur votre billet)**.
- Une certification de santé (seulement si requis par l'ambassade du Canada dans votre pays d'origine).
- La preuve que vous avez assez d'argent pour subvenir à vos besoins pendant votre séjour au Canada.

Achetez un billet qui vous assure le transport **jusqu'à Sudbury, Ontario (code YSB sur le billet)**. S'il est seulement possible d'acheter un billet à Toronto, vous avez les options ci-dessous pour vous rendre à Sudbury :

1. **Acheter un billet d'avion pour Sudbury** au comptoir d'Air Canada dès votre arrivée à l'aéroport international Pearson, à Toronto.
2. **5 Seasons Shuttle Service**, ce service vous ramassera à l'aéroport international Pearson à Toronto et vous conduira à Sudbury. Vous pouvez les contacter pour plus d'information au 1-800-461-3582. (N.B. Ce service n'est pas bilingue.)
3. **Autobus Greyhound ou Northland à Sudbury**; c'est un voyage d'environ 4-5 heures.

Navette à l'aéroport

L'Université Laurentienne se fait le plaisir de vous offrir un service de navette qui vous ramassera à **l'aéroport de Sudbury** gratuit pendant la semaine d'orientation internationale. Pour accéder à ce service, vous devez nous communiquer les renseignements suivants de votre arrivée au moins **48 heures à l'avance, par courriel à international@laurentienne.ca**.

Nous avons besoin des informations suivantes :

1. Nom et prénom de l'étudiant(e)
2. Numéro d'étudiant(e)
3. Numéro de vol
4. Date d'arrivée
5. Heure d'arrivée
6. Destination (par exemple; l'université ou un hôtel)

Veillez nous avvertir si vos plans de voyage changent. S'il y a un retard ou si vous manquez votre vol de correspondance, s.v.p. nous aviser des changements pour modifier votre navette à l'aéroport.



1-705-675-1151, poste 1554, 3706

NUMÉRO D'URGENCE: 1-705-698-1283 pour messages vocales et/ou messages SMS (texte)

S'il n'y a pas de réponse, veuillez laisser votre nom et votre numéro de téléphone, ainsi que la date, l'heure et la raison de votre appel. Nous vérifions les messages et vous aiderons dans les plus brefs délais.

Orientation pour les étudiant(e)s internationaux

Lorsque vous arrivez au Canada, de nombreuses choses concernant la vie en Amérique du Nord peuvent vous sembler étranges. Notre programme d'orientation a été conçu pour vous fournir des informations et des conseils sur diverses questions. Pour les étudiant(e)s qui commencent pendant le semestre d'automne, un exemplaire de l'horaire de la semaine d'orientation sera disponible sur votre Portail des futures étudiant(e)s, sur le portail maLaurentienne et sur la page Facebook de la Laurentienne internationale. L'orientation est un excellent moyen de rencontrer de nouveaux étudiant(e)s!

Les activités d'orientation peuvent inclure:

- Accueil du président et de la directrice
- Tournée du campus de la Laurentienne
- Tournée de la ville du Grand Sudbury
- Activités sociales
- Appui avec l'ouverture d'un compte bancaire, les épiceries, le magasinage et l'activation d'un téléphone cellulaire
- Inscription à l'assurance santé (RAMU)

Programme d'activité pour les étudiant(e)s internationaux (PAEI)

Le comité PAEI organise des sorties, des événements et des activités pour les étudiant(e)s internationaux tout au long de l'année. Certaines activités sont par exemple: des séjours de ski et des randonnées à des parcs provinciaux et nationaux et des voyages à autres villes canadiennes tels que Niagara Falls, Toronto, Ottawa et Montréal. Les informations par rapport à ces événements seront envoyées à votre courriel Laurentienne et affiché sur la page Facebook de la Laurentienne internationale.



Hébergement

Résidence du campus

Les renseignements ci-dessous vous aideront à choisir le type de logement qui vous convient le mieux. Les étudiant(e)s font demande pour une chambre en résidence sur le Portail des futurs étudiant(e)s. Cette demande doit être soumise avant la date limite indiquée sur la demande de résidences. Plus d'information concernant les résidences à l'Université Laurentienne peut être retrouvée au lien suivant :



<https://laurentienne.ca/residence>. Aussi vous pouvez contacter le Bureau de résidence au 705-675-1151 poste 4814 ou par courriel à residences@laurentienne.ca.

Note: Seulement les étudiant(e)s qui habitent dans les résidences de l'Université Laurentienne (Ouest, Est, SSR ou UC) doivent se procurer un plan-repas obligatoire. Il y a aussi l'option de se loger dans les résidences d'une des universités fédérées (sur campus). Le wifi gratuit n'est pas fourni aux universités fédérées. Pour plus d'information concernant leurs résidences veuillez les contacter:

- ❖ Université de Sudbury 705-673-5661 (Bilingue)
- ❖ Huntington University 705-673-4126 (Anglophone)
- ❖ Thorneloe University 705-673-1730 (Anglophone)

Logement hors campus

Résidence non universitaire pour les étudiant(e)s qui logent en ville:

1. Suite Times

- i. Cette résidence étudiant(e) comporte toutes les commodités d'un appartement privé avec des chambres rénovées et est située dans un endroit d'accès pratique au centre-ville de Sudbury.
 - **Coût** : 450 \$ à 750 \$ par mois
 - Téléphone: 1-705-562-7368
 - Site web: <https://suitetimes.ca/>

2. Sitiri

- i. Cette résidence étudiant(e) privée pouvant accueillir jusqu'à 70 locataires et est située à 50 de la rue Lisgar, en face du terminus principal d'autobus de la Ville, ce qui permet de prendre un autobus direct pour aller n'importe où dans la ville.
 - Coût: 415 \$ à 650 \$ par mois
 - Téléphone : 705-673-3000
 - Courriel : johnh@luxormanagement.ca

Location d'un appartement :

Il est habituellement possible de trouver des appartements à Sudbury qui comportent une, deux ou trois chambres à coucher. Le cout est d'environ 550 \$ à 1,000 \$ CAD par mois, plus les services (électricité, chauffage, eau, etc.) et la plupart des locations n'incluent pas l'internet (wifi).

Cette option peut convenir aux personnes qui feront des études pendant plus de huit mois, car il faut normalement signer un engagement d'un an. Étant donné qu'il est impossible de faire ces arrangements à l'avance, vous devriez prévoir de passer quelques jours dans un l'hôtel ou un autre endroit temporaire pendant que vous cherchez un appartement.

Voici quelques sites qui fournissent des renseignements sur les appartements à louer dans la région du Grand Sudbury :



- www.kijiji.ca
- www.thesudburystar.com
- www.northernlife.ca
- <https://ma.laurentienne.ca/user/login?language=fr&destination=node/20>

Régime d'assurance-maladie universitaire (RAMU)

Dès votre arrivée à l'Université Laurentienne, vous devrez vous inscrire au Régime d'assurance-maladie universitaire (RAMU), qui est **obligatoire** pour tous les étudiant(e)s internationaux qui fréquentent les universités de l'Ontario. Le coût est d'environ 52 \$* par mois ou environ 624 \$* pour l'année au complet. (*sous réserve de modification)

Le RAMU ne peut commencer au plus tôt le **10e jour du mois avant le début de vos études**. Par exemple, si vous commencez vos études au mois de septembre, le RAMU ne peut commencer au plus tôt le 10 août. L'inscription au RAMU sera faite lors de la semaine d'orientation pour les étudiant(e)s internationaux. Si vous ne pouvez pas vous présenter aux sessions d'orientations, veuillez faire une visite au Bureau des Services pour les étudiant(e)s internationaux pour vous inscrire à l'assurance.

Notez bien:

- Pour obtenir de plus amples renseignements sur le RAMU, consultez www.ramu.ca.
- Les directives pour imprimer votre carte de santé seront fournies à la session d'orientation.
- Vous devrez aussi inscrire les personnes à charge (conjoint ou enfants) qui habiteront avec vous au Canada.
- Il est aussi fortement conseillé, avant le départ, de souscrire une assurance-voyage.

Remarque importante:

Si vous recevez de l'assurance-maladie dans le cadre d'une bourse d'études octroyée, par exemple, de l'Agence canadienne de développement international (ACDI), vous n'aurez peut-être pas besoin de vous procurer le RAMU. Si tel est le cas, veuillez faire une visite au Bureau et présenter les documents à l'appui.

En outre, vous avez un régime d'assurance-maladie complémentaire offert par votre association étudiante. Cette assurance-maladie couvre les prescriptions de médicament, les soins dentaires, les soins d'optométries et quelques services professionnels. Il s'agit de communiquer avec l'association (AGE, AEES ou AEF) pour obtenir les renseignements pertinents.

Keep Me Safe

Keep Me Safe est votre programme de soutien aux étudiant(e)s internationaux. Ils offrent de l'aide lorsque vous en avez vraiment de besoins – qu'il s'agisse de difficultés de la vie quotidienne ou de problèmes plus graves.

- Aide immédiate, jour et nuit
- Service offert dans votre langue
 - Choisissez de plus de 200 langues
- Service confidentiel
- Téléphone, clavardage et courriel
- Gratuit pour les étudiant(e)s de l'UL



Téléphone: 1-844-451-9700

Site web: <http://myissp.com/#/> ou <http://www.keepmesafe.org/>

Estimation des frais de subsistance des étudiant(e)s à l'Université Laurentienne

Les étudiant(e)s internationaux peuvent s'attendre à dépenser environ de 40,000 \$ à 55,000 \$ CAN afin de vivre et d'étudier au Canada pendant chaque année universitaire. **Les frais de scolarité peuvent être retrouvés au lien suivant :** <https://laurentienne.ca/premier-cycle>.

Hébergement et autres dépenses (septembre à avril):

Logement	6,426 \$ à 8,500 \$
Plan de repas obligatoire*	1,870 \$ à 4,700 \$
Nourriture	2,500 \$ à 3,000 \$
Livres et fournitures	1,000 \$ (approximatif)
Transport**	0 \$ (septembre à avril)**
Divers (vêtements d'hiver, buanderie, etc.)	2,500 \$ (approximatif)

Ces frais représentent des **estimations** pour vous aider avec la planification de vos budgets. Ces frais peuvent changer sans préavis et sont sous réserve de modification.



- **Le plan-repas obligatoire est seulement pour les étudiant(e)s qui habitent dans les résidences de l'Université Laurentienne (Résidence Est, Résidence Ouest, Résidence du collège universitaire, Résidence des étudiant(e)s célibataires et Résidence des étudiant(e)s adultes).*
- ***De septembre à avril, tous les membres de l'Association générale des étudiant(e)s (AGE), de l'Association des étudiant(e)s francophones (AEF), et de l'Association des étudiant(e)s aux études supérieures (AEES) reçoivent gratuitement un laissez-passer d'autobus. Pour les sessions du printemps et de l'été, il est possible d'acheter un laissez-passer mensuel à la gare principale au coût d'environ 82 \$ par mois.*
- **** Les bénéfices d'assurance de santé et le laissez-passer d'autobus offerts par votre association étudiante commencent au semestre d'automne. Les étudiant(e)s qui arriveront pour les sessions d'hiver ou du printemps devront communiquer avec leur association étudiante au sujet de faire appliquer ces bénéfices.*



- ❖ **Flywire** est le mode de paiement préféré pour les paiements internationaux à la Laurentienne. Veuillez consulter ce lien pour faire un paiement à la Laurentienne : <https://www.flywire.com/pay/laurentian>