



active therapy⁺ 2.0

Chiropratique

Les chiropraticiens/chiropraticiennes sont des experts du système musculo squelettiques qui diagnostiquent, traitent et fournissent plusieurs outils préventifs aux patients. Non seulement que nous traitons souvent le cou et le bas du dos, nous pouvons également traiter les maux de tête ou les blessures des membres supérieurs et inférieurs. Nous utilisons des techniques de thérapie manuelle telle que la thérapie tissulaire, les ajustements, l'acupuncture, l'éducation et les exercices.

Thérapie Sportive

La thérapie sportive implique l'évaluation des blessures et la rééducation à l'aide de la mobilisation des tissus visant à éliminer le tissu cicatriciel des muscles, des ligaments et des tendons. La thérapie sportive est efficace pour traiter les blessures musculosquelettiques (muscles, os et articulations) de tous les patients, que ce soit sur le terrain de jeux ou en clinique.

Massothérapie Sportive

La massothérapie utilise une thérapie manuelle. Elle vise à prévenir le dysfonctionnement et la douleur tissulaires pour développer, maintenir, augmenter la fonction physique ou soulager la douleur. La massothérapie sportive se concentre sur les régions du corps qui sont affectées par les exigences physiques de l'entraînement ou de la compétition.

Thérapie d'étirement fascial

La thérapie d'étirement fascial est une méthode de thérapie manuelle qui se concentre sur le tissu conjonctif. La thérapie d'étirement fascial est initiée par une évaluation passive et active de la mobilité suivie d'un traitement manuel dans les régions concernées. La thérapie est initiée au niveau le plus profond et se déplace à travers toutes les couches de fascia menant à la couche superficielle.



Scanner pour réserver une chiropractie, une thérapie sportive ou un étirement fascial.



Scanner pour réserver une thérapie de massage sportif