



# POUR OBTENIR UN APPUI EN CAS DE CRISE OU D'URGENCE

*Avez-vous besoin d'aide? Recherchez-vous un soutien immédiat? Êtes-vous en situation de crise?*



Je me sens **accablé(e)** par mes pensées et mes émotions.

**Je ne supporte pas bien la situation** et aimerais **obtenir l'appui** d'un conseiller ou d'une conseillère.



**Pendant les heures de bureau :**

Pour demander un rendez-vous de counselling, composez le:  
**705-673-6506**

ou écrivez à [counselling@laurentienne.ca](mailto:counselling@laurentienne.ca)

#### AFFAIRES ÉTUDIANTES AUTOCHTONES

Pour demander un rendez-vous le jour même, de 9 h à 16 h, composez le :

**705-675-1151 poste 1048**  
Rez-de-chaussée, Édifice R.D.-Parker



**Après les heures de bureau :**

**Allo j'écoute (Ontario)**  
**1-866-925-5454**

**Envoyez un texto :**  
**ALLOJECOUTEON au 686868.**



**24/7**

**Étudiants à l'extérieur de la province ou du pays :**

**keep.meSAFE**

Canada et États-Unis : **1-844-451-9700**  
Ailleurs dans le monde : **+1-416-380-6578**



Je pense à **me faire du mal** ou à en faire à une autre personne.

J'ai vécu récemment une **expérience traumatisante.**



**Pendant les heures de bureau :**

Pour demander un rendez-vous de counselling, composez le:  
**705-673-6506**

ou écrivez à [counselling@laurentienne.ca](mailto:counselling@laurentienne.ca)

#### AFFAIRES ÉTUDIANTES AUTOCHTONES

Pour demander un soutien en situation de crise, prenez un rendez-vous avec un conseiller ou une conseillère autochtone en composant le :

**705-675-1151 poste 1048**  
Rez-de-chaussée, Édifice R.D.-Parker



**Après les heures de bureau :**

**Services d'intervention en cas de crise (Sudbury) 705-675-4760**

**127, rue Cedar (8 h 30 à 20 h)**



**24/7**

**Étudiants à l'extérieur de la province ou du pays :**

**keep.meSAFE**

Canada et États-Unis : **1-844-451-9700**  
Ailleurs dans le monde : **+1-416-380-6578**



J'ai des **préoccupations immédiates à l'égard de ma sécurité** ou de la sécurité d'une autre personne.

Il pourrait y avoir **un danger de mort.**

Composez le

# 911

Si vous êtes sur le campus, appelez ensuite le Service de sécurité, ouvert en tout temps, au

**705-673-6562**



Pour un accès téléphonique rapide, téléchargez l'appli SecurLU-UL.

#### Bureau de l'équité, de la diversité et des droits de la personne

Aide en matière de discrimination, de harcèlement, d'intimidation, de harcèlement sexuel, de violence sexuelle et de droits et responsabilités des étudiants.

**705-675-1151 poste 3427**  
**edhr@laurentian.ca**

**Étudiants à l'extérieur de la province ou du pays :**



**Communiquez avec les services d'urgence de votre région.**