



# POUR OBTENIR UN APPUI EN CAS DE CRISE OU D'URGENCE

*Avez-vous besoin d'aide? Recherchez-vous un soutien immédiat? Êtes-vous en situation de crise?*



Je me sens **accablé(e)** par mes pensées et mes émotions.

**Je ne supporte pas bien la situation** et aimerais **obtenir l'appui** d'un conseiller ou d'une conseillère.



**Pendant les heures de bureau :**

Pour demander un rendez-vous de counselling, composez le:  
**705-673-6506**

ou écrivez à [counselling@laurentienne.ca](mailto:counselling@laurentienne.ca)

**AFFAIRES ÉTUDIANTES AUTOCHTONES**

Pour demander un rendez-vous le jour même, de 9 h à 16 h, composez le :

**705-675-1151 poste 1048**

Rez-de-chaussée, Édifice R.D.-Parker



**Après les heures de bureau :**

**Allo j'écoute (Ontario)**  
**1-866-925-5454**

**Envoyez un texto :**

**ALLOJECOUTEON au 686868.**



**24/7**

**Étudiants à l'extérieur de la province ou du pays :**

**keep.meSAFE**

Canada et États-Unis : **1-844-451-9700**  
Ailleurs dans le monde : **+1-416-380-6578**



Je pense à **me faire du mal** ou à en faire à une autre personne.

J'ai vécu récemment une **expérience traumatisante.**



**Pendant les heures de bureau :**

Pour demander un rendez-vous de counselling, composez le:  
**705-673-6506**

ou écrivez à [counselling@laurentienne.ca](mailto:counselling@laurentienne.ca)

**AFFAIRES ÉTUDIANTES AUTOCHTONES**

Pour demander un soutien en situation de crise, prenez un rendez-vous avec un conseiller ou une conseillère autochtone en composant le :

**705-675-1151 poste 1048**

Rez-de-chaussée, Édifice R.D.-Parker



**Après les heures de bureau :**

**Services d'intervention en cas de crise (Sudbury) 705-675-4760**

**127, rue Cedar (8 h 30 à 20 h)**



**24/7**

**Étudiants à l'extérieur de la province ou du pays :**

**keep.meSAFE**

Canada et États-Unis : **1-844-451-9700**  
Ailleurs dans le monde : **+1-416-380-6578**



J'ai des **préoccupations immédiates à l'égard de ma sécurité** ou de la sécurité d'une autre personne.

Il pourrait y avoir **un danger de mort.**

Composez le

# 911

Si vous êtes sur le campus, appelez ensuite le Service de sécurité, ouvert en tout temps, au

**705-673-6562**



Pour un accès téléphonique rapide, téléchargez l'appli SecurLU-UL.

**Bureau de l'équité, de la diversité et des droits de la personne**

Aide en matière de discrimination, de harcèlement, d'intimidation, de harcèlement sexuel, de violence sexuelle et de droits et responsabilités des étudiants.

**705-675-1151 poste 3427**

**edhr@laurentian.ca**

**Étudiants à l'extérieur de la province ou du pays :**



**Communiquez avec les services d'urgence de votre région.**